



10
MAIO

8ª MEIA MARATONA DE NITEROI

21K • 12K • 6K • 2,5K • KIDS



versão 1.4 - janeiro 2026

REGULAMENTO — MEIA MARATONA 2026

1) INFORMAÇÕES GERAIS

A Meia Maratona de Niterói será realizada no **dia 10 de maio de 2026, domingo, em Niterói – RJ**, com participação aberta a atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos e de acordo com este regulamento.

Provas:

- **21 km** - 5h30
- **12 km** - 5h45
- **6km** - 5h55
- **2,5km** (Caminhada) - 6h05

Local de largada e chegada: Caminho Niemeyer – R. Jorn. Rogério Coelho Neto, s/n - Centro, Niterói - RJ, 24020-011

*Cada largada terá tolerância máxima de **7 (sete) minutos**. Após esse período, o atleta será automaticamente desclassificado.

*Horários e local podem ser ajustados por motivos técnicos/segurança.

1.1 TEMPO E PONTOS DE CORTE

- **21 km:**
 - 1º ponto de corte: km 10,5 – 1h45 após a largada oficial
 - 2º ponto de corte: tempo máximo de 3h30 de prova, às 8h30
- **Demais distâncias:** tempo limite até às 8h30

Atletas que excederem os tempos de corte serão automaticamente desclassificados, independentemente de concluírem o percurso. A tolerância de largada não altera o tempo oficial de prova nem os tempos de corte, que são contados a partir do horário oficial da largada.

1.2 IDADE MÍNIMA (CBAt)

- **21 km:** mínimo 18 anos
- **12 km:** mínimo 14 anos
- **6 km:** mínimo 12 anos
- **2,5 km:** mínimo de 10 anos

Será considerada a idade do participante em 31 de dezembro de 2026

Menores de idade deverão apresentar autorização disponível no site:

<https://3aeventos.com/documentos/autorizacao-responsavel.pdf>

2) INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente pelo site Ticket Sports, até a data limite informada ou até o preenchimento total das vagas, por meio do link disponível no site oficial do evento.

2.1 ALTERAÇÕES E CANCELAMENTOS

É permitida a alteração de titularidade e a mudança de distância pelo próprio perfil no site Ticket Sports, bem como a solicitação de cancelamento pelo SAC até **14 (quatorze) dias antes do evento (26/04)**, desde que ainda haja vagas disponíveis.

- Qualquer alteração poderá gerar cobrança de taxa de serviço ou alteração nos valores.
- As solicitações de cancelamento deverão ser feitas via WhatsApp: **(21) 99949-1810** ou e-mail 3aeventos.bruna@gmail.com.
- Os reembolsos serão feitos dentro do prazo informado de cancelamento, **descontando a taxa do site**.
- As inscrições podem ser suspensas a qualquer momento por limite técnico ou segurança.

2.2 INSCRIÇÕES ESPECIAIS (GRUPOS/ ASSESSORIAS, IDOSOS E PCD)

2.2.1- Grupos e assessorias

- Cupom exclusivo de 10% de desconto para inscrições
- A cada 15 **utilizações** do seu cupom exclusivo, o líder do grupo recebe 1 cortesia de kit simples

Para adquirir seu cupom e sanar dúvidas entre em contato com a Tamia (21)98884-4918 ou 3aeventos.tamia@gmail.com

2.2.2 - Idosos (60+)

Será concedido **automaticamente desconto de 50% (cinquenta por cento)** sobre o **valor da inscrição**, conforme disposto na **Lei Federal nº 10.741/2003 (Estatuto do Idoso)**.

- O desconto é válido para idosos com 60 anos ou mais **NA DATA DO EVENTO** e **exclusivamente sobre o valor da inscrição**, não sendo aplicável a produtos adicionais, tais como camisetas, brindes ou outros itens opcionais, em conformidade com as **diretrizes da CBAt**.
- A camisa e os demais itens do kit poderão ser adquiridos **opcionalmente** no ato da inscrição, pelo valor adicional de **R\$59,00 (cinquenta e nove reais)**.

2.2.3 - Pessoas com Deficiência (PCD)

As inscrições para atletas **Pessoas com Deficiência (PCD)** serão comercializadas com **50% (cinquenta por cento) de desconto** sobre o **valor do kit simples**, mediante **upload de laudo médico comprobatório durante o ato da inscrição**, contendo o **CID (Código Internacional de Doenças)**, no ato da inscrição, na categoria PCD.

Poderão se inscrever como PCD os atletas que se enquadrem em uma das seguintes condições, devidamente comprovadas por laudo médico:

- **Deficiente Visual (DV)** – perda total ou parcial da visão
(CID exemplificativos: H54.0, H54.1, H54.2, H54.3)
- **Deficiente de Membro(s) Inferior(es) (DMI)** – ausência total ou parcial de um ou ambos os membros inferiores, acima ou abaixo do joelho
(CID exemplificativos: Z89.4, Z89.5, Q72, Q73)
- **Deficiente Intelectual (DI)** – limitações intelectuais e adaptativas
(CID exemplificativos: F70, F71, F72, F73, F78, F79)
- **Deficiente Auditivo (DAU)** – perda parcial ou total da capacidade auditiva, com ou sem uso de prótese
(CID exemplificativos: H90.0 a H90.8, H91)
- **Les Autres** – amputações, malformações ou outras deficiências físicas não contempladas nas categorias anteriores
(CID exemplificativos: Z89.0, Z89.1, Q65, Q66, Q68)

Situações extraordinárias ou casos que não se enquadram nas categorias acima serão analisados mediante solicitação do interessado para o SAC (21)99949-1810

2.2.3.1 - Regras

- O laudo médico que o atleta realizou upload, será analisado pela organização do evento. Caso o documento **não esteja em conformidade**, o atleta será comunicado por e-mail e terá um **prazo determinado de 5 dias após o envio do email da organização** para regularização.

*O não cumprimento do prazo implicará no **cancelamento automático da inscrição**, sem direito a reembolso.*

- A inscrição como PCD **não implica em categoria, largada ou premiação diferenciadas**. Os atletas PCD participarão da prova **em igualdade de condições**, conforme as regras gerais da competição.
- A camisa e os demais itens do kit poderão ser adquiridos **opcionalmente** no ato da inscrição, pelo valor adicional de **R\$ 59,00 (cinquenta e nove reais)**.

3) ENTREGA DE KITS

A retirada do kit ocorrerá no Caminho Niemeyer, nos dias 08 e 09 de maio de 2026, em horários a serem divulgados nos canais oficiais com antecedência mínima de 7 dias.

3.1 RETIRADA DE KITS

Será obrigatória a apresentação de **documento com foto e comprovante de inscrição (digital ou impresso)**.

3.1.1- Retirada de kits por terceiros

Será necessária autorização assinada, documento com foto do responsável e comprovante de inscrição, conforme modelo disponível no site oficial.

(<https://3aeventos.com/documentos/autorizacao-retirada-kits-terceiros.pdf>)

3.2 ENTREGA DE KIT NO DIA DA PROVA (SERVIÇO OPCIONAL PAGO)

3.2.1- Como funciona:

A Organização disponibilizará, de forma **opcional**, o **serviço de retirada de kit no dia da prova**, mediante **contratação prévia no ato da inscrição**, exclusivamente pela plataforma **Ticket Sports**, no valor de **R\$33,00 por atleta**, não substituindo a entrega oficial gratuita de kits.

A retirada ocorrerá no local da largada, em área específica junto ao guarda-volumes, das **4h30 às 6h00**, impreterivelmente. **Atente-se ao horário de sua largada**

A retirada do kit está condicionada à apresentação de **documento oficial com foto**.

3.2.2- Regras:

O kit ficará disponível **somente dentro do horário estabelecido**. O atleta que não realizar a retirada dentro do prazo **perderá definitivamente o direito ao kit**, não havendo possibilidade de reembolso ou compensação.

Entrega de kits no dia da prova, apenas no serviço pago na inscrição (item 3.2.1).

A Organização **não se responsabiliza por atrasos, perda de largada ou quaisquer prejuízos decorrentes do não comparecimento do atleta dentro do horário definido para a retirada do kit ou a retirada posterior ao horário de sua largada**.

*A entrega oficial de kits do evento será realizada **gratuitamente** nos dias, locais e horários previamente divulgados pela Organização (item 3), conforme disposto neste regulamento.*

3.3 KIT DO ATLETA

O atleta inscrito irá receber o kit, conforme escolha no ato da inscrição, podendo ser kit simples ou kit padrão

- **KIT PADRÃO:** 1 camisa 100% poliamida, 1 boné, chip descartável, número de peito e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.
- **KIT SIMPLES:** chip descartável, número de peito e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.

O fornecimento de dados falsos implicará desclassificação do atleta

4) CRONOMETRAGEM E IDENTIFICAÇÃO

O atleta receberá **número de peito com chip de cronometragem**, ambos de uso obrigatório e visível.

- A ausência, má utilização ou qualquer tipo de adulteração implicará desclassificação.
- É proibida a participação sem inscrição (“pipoca”).

5) PERCURSO

O percurso estará sinalizado com cones, grades e staff.

É responsabilidade do atleta conhecer o trajeto e passar pelos pontos de controle.

Desvios ou atalhos resultarão em desclassificação.

6) HIDRATAÇÃO

Hidratação prevista para os seguintes pontos:

Km 2,5 – Água

Km 5 – Água

Km 7,5 – Água e isotônico

Km 10,5 – Água e gel carboidrato

Km 13,5 – Água e isotônico

Km 16 – Água e coca cola

Km 18,5 - Água

Copos devem ser descartados nas lixeiras ao longo do percurso.

7) GUARDA-VOLUMES

Funcionamento: 4h30 às 10h30

Objetos de valor são de responsabilidade do atleta.

Itens não retirados até o encerramento do guarda-volumes serão doados, não havendo responsabilidade posterior da Organização.

8) CONDUTA E SEGURANÇA

- Chegar com pelo menos 30 minutos de antecedência.
- Qualquer auxílio externo (carro, bicicleta, amigos acompanhando) leva à desclassificação.
- Trânsito e segurança sob órgãos competentes; ambulâncias com UTI móvel e posto médico no evento.
- Ao se inscrever, o atleta declara estar em plenas condições físicas e de saúde para participar do evento, isentando a Organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por eventuais problemas decorrentes de sua condição física.

9) PREMIAÇÃO

9.1 MEDALHA DE FINISHER

Todo atleta que completar a prova dentro das regras estabelecidas receberá a **medalha de finisher**.

Atletas que não concluírem a prova dentro do tempo limite serão **desclassificados** e **não terão direito** à medalha de conclusão.

9.2 PREMIAÇÃO GERAL

- Troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados gerais (M/F) provas de 21km, 12km e 6km.
- Premiação em dinheiro para os 5 primeiros gerais (M/F) somente para a prova de 21km:
1º R\$3.000,00 - 2º R\$2.000,00 - 3º R\$1.200,00 - 4º R\$800,00 - 5º R\$400,00
- Os 3 (três) primeiros colocados **gerais** (M/F) das distâncias do ponto acima, receberão inscrição gratuita de kits simples intransferível para a Meia Maratona de Niterói 2027.
- Atletas premiados na classificação geral não acumulam premiação por faixa etária.

A classificação Geral é definida por tempo bruto (ordem real de chegada), conforme diretrizes CBAAt.

9.3 PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA (CBAt)

Faixas etárias (CBAt) – idade em 31/12/2026:

Até 19, 20–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60–69, 70–79, 80+.

- 3 (três) primeiros de cada faixa etária nas provas de 21km, 12km e 6 km, M/F serão premiados com mini troféus.
- A classificação por faixa etária é apurada por tempo líquido (chip).

9.4 RETIRADA DE PREMIAÇÃO FAIXA ETÁRIA

- A retirada da premiação das faixas etárias será realizada na **tenda de premiação após a divulgação oficial dos resultados pelo locutor**. Os troféus ficarão disponíveis para retirada **até as 10h30**, mediante apresentação do **número de peito**. Após a retirada, os atletas premiados poderão utilizar um **painel exclusivo para fotos**. Posteriormente, o locutor fará a chamada para que os atletas subam ao palco para a cerimônia de pódio.
- **Retirada por terceiros:** é necessário que o representante entregue o número de peito do atleta na tenda da premiação, assinando a retirada do prêmio.

*A não retirada da premiação no dia do evento, no local e no horário definidos pela Organização implicará na **perda definitiva do direito ao prêmio**, não havendo possibilidade de envio posterior ou qualquer tipo de compensação.*

10) RESULTADOS e CONTESTAÇÃO

- O atleta terá **20 (vinte) minutos** após o anúncio do locutor sobre a **divulgação oficial dos resultados**, disponíveis via QR Code no número de peito, para apresentar qualquer contestação.
- Após esse período, **as premiações serão entregues e os resultados serão considerados definitivos**, sem possibilidade de revisão.
- Fique atento à divulgação pelo locutor e **faça** sua contestação presencialmente na tenda da cronometragem ao lado da largada.

11) USO DE IMAGEM

Ao participar, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem e voz pela Organização e patrocinadores. Incluindo fotos, vídeos, transmissões, materiais promocionais e institucionais, em qualquer meio de comunicação, por prazo indeterminado, em materiais institucionais e promocionais.

12) REGRAS GERAIS

Durante a prova, o atleta deverá respeitar o trajeto definido pela Organização, bem como as sinalizações, o fluxo de participantes e as orientações do staff. O percurso deverá ser realizado dentro dos limites estabelecidos, sendo vedada a circulação fora das áreas sinalizadas.

O descarte de copos e demais objetos deverá ser feito exclusivamente nos locais apropriados ou junto ao meio-fio, sendo proibido o descarte em áreas como areia, jardins, ciclovias ou em locais de circulação de outros atletas, visando à segurança e à preservação do meio ambiente.

A Organização não se responsabiliza por objetos pessoais deixados no local do evento, recomendando que não sejam levados objetos de valor.

A Organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por danos ou prejuízos causados pelos atletas a terceiros ou a outros participantes, sendo tais atos de exclusiva responsabilidade de quem os praticar.

13) CASOS FORTUITOS E FORÇA MAIOR

A Meia Maratona de Niterói 2026 poderá ser **adiada, interrompida ou cancelada** por motivo de **caso fortuito ou força maior**, conforme previsto no **artigo 393 do Código Civil Brasileiro**, situações estas que independem da vontade da Organização e impossibilitem a realização segura do evento.

Consideram-se como caso fortuito ou força maior, entre outros, **condições climáticas severas, interdições ou restrições determinadas por órgãos públicos, problemas estruturais, de segurança, de ordem pública ou de saúde, catástrofes naturais, acidentes, greves, interrupções de tráfego, falhas técnicas** ou quaisquer outros eventos que coloquem em risco a integridade física dos participantes, equipe e público.

- **Adiamento:** a Organização poderá remarcar a prova para nova data, comunicando previamente os atletas inscritos através dos canais oficiais. As inscrições permanecerão **válidas e transferidas automaticamente** para a nova data, sem custo adicional.
- **Cancelamento:** caso o evento precise ser **cancelado em data próxima à realização, ou com estrutura já montada**, por qualquer das razões acima, **não haverá reembolso**, considerando os custos já incorridos e os princípios do caso fortuito e da força maior.
- Em nenhuma hipótese a Organização será responsável pelo **reembolso de despesas pessoais**, tais como transporte, hospedagem, alimentação ou outras correlatas à participação no evento.

Ao efetuar a inscrição, o atleta **declara estar ciente e de acordo** com esta cláusula, reconhecendo que sua participação está condicionada à possibilidade de readequações de data e/ou formato do evento por razões alheias à vontade da Organização.

14) DISPOSIÇÕES FINAIS

A Organização poderá alterar percursos e horários por motivos técnicos ou de segurança, mediante comunicação nos canais oficiais do evento.

A inscrição implica ciência e aceite integral deste regulamento.

As despesas pessoais do atleta, incluindo transporte, alimentação e hospedagem, são de sua inteira responsabilidade.

Caso surjam dúvidas ou situações não previstas neste regulamento, a Organização do evento ficará responsável por avaliar e definir a melhor solução, não cabendo recursos a essas decisões.

15) CONTATOS

E-mail (SAC): 3aeventos.bruna@gmail.com

WhatsApp (SAC): (21) 99949-1810

Email (assessorias e grupos): (21)98884-4918

Site: <https://www.meiamaratonadeniteroi.com.br/>

Direitos autorais: © 2026 7ª Edição – Meia Maratona de Niterói